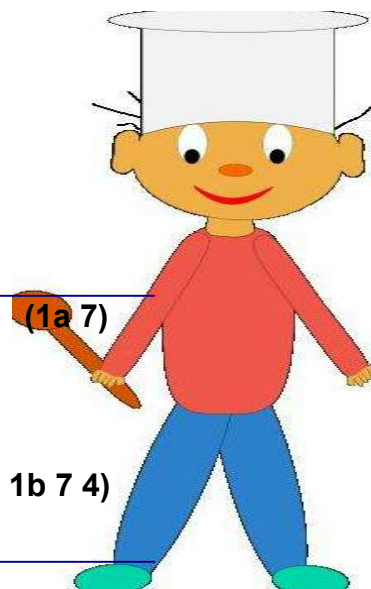


Jídelní lístek

na období od: 12.01.2026 do: 16.01.2026



12.01.2026 - pondělí:

Ranní svačina **rohlík, pomazánkové máslo, ovoce, mléko, ovocný čaj, voda (1a 7)**
 Y O b ě d - **zeleninová zahuštěná (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **palačinky s marmeládou a tvarohem (1a 7 3)**
 Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
 Odpolední svačina **chléb, tuňáková pomazánka, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 1b 7 4)**

13.01.2026 - úterý:

Ranní svačina **vánočka, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda (1a 7)**
 Y O b ě d - **hovězí se zavářkou (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **králík, bramborový knedlík, špenát (1a 7)**
 Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
 Odpolední svačina **toustový chléb, papriková pomazánka, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 7)**

14.01.2026 - středa:

Ranní svačina **chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)**
 Y O b ě d - **krupicová (9)**
 - Hlavní jídlo 1. **vepřová směs, rýže (1a)**
 Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
 Odpolední svačina **houska, plátkový sýr, ovoce, ovocný čaj, voda (1a 7)**

15.01.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina **cereální lupínky s mlékem, ovoce, ovocný čaj, voda (7)**
 Y O b ě d - **čočková (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **kuřecí plátek, brambor, obloha (1a)**
 Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
 Odpolední svačina **mrkvový salát, dexi, ovocný čaj, voda ()**

16.01.2026 - pátek:

Ranní svačina **chléb, pomazánkové máslo, zelenina, kakao, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)**
 Y O b ě d - **se strouháním (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **hovězí rajská, těstoviny (1a)**
 Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
 Odpolední svačina **ovesná svačinka, ovoce, ovocný čaj, voda (1d)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, který jídlo obsahuje:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z		